

## مستخلص البحث

يُعدّ متغير التحكم الذاتي (Self-Control) الذي يتناوله البحث الحالي بالدراسة من متغيرات الشخصية المهمة الذي يسهم في تحويل الإنسان من كائن سلبي تتحكم فيه النزعات الداخلية والتنبهات الخارجية إلى كائن ايجابي فاعل يسيطر على كثير من اندفاعاته السلوكية والفكرية والانفعالية. ونجد أن مفهوم التحكم الذاتي يشترك مع ادارة الانفعالات ( Management of Emotions ) في العوامل التي تحدد النجاح في الحياة. ويهدف البحث الحالي الى الكشف عن الاتي :

- 1- قياس التحكم الذاتي لدى طلبة الجامعة .
- 2- معرفة الفروق في التحكم الذاتي تبعاً لمتغير النوع (ذكور -اناث).
- 3- قياس ادارة الانفعالات لدى طلبة الجامعة .
- 4- معرفة الفروق في ادارة الانفعالات تبعاً لمتغير النوع (ذكور اناث).
- 5- معرفة طبيعة العلاقة بين التحكم الذاتي وادارة الانفعالات.

يقتصر حدود البحث الحالي على طلبة جامعة ديالى في كلياتها الانسانية والعلمية للعام الدراسي 2013 -2014 وللدراسة الصباحية. ومن كلا الجنسين (ذكور,اناث) فقد تكونت عينة البحث من (600) طالب وطالبة.وقد تم بناء مقياسين (التحكم الذاتي و(ادارة الانفعالات).

وأظهرت نتائج البحث الحالي ما يأتي :

1. توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة ( 0.05 ) في التحكم الذاتي لدى افراد عينة البحث.
  2. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في التحكم الذاتي عند مستوى دلالة ( 0.05 ) في متغير النوع ولصالح الذكور .
  3. توجد فروق ذات دلالة إحصائية عند مستوى دلالة ( 0.05 ) ادارة الانفعالات لدى افراد عينة البحث.
  4. توجد فروق ذات دلالة إحصائية في ادارة الانفعالات عند مستوى دلالة ( 0.05 ) في متغير النوع ولصالح الذكور (
  5. وجود علاقة طردية مابين التحكم الذاتي وادارة الانفعالات.
- وفي ضوء نتائج البحث واستنتاجاته قدم الباحث عدداً من التوصيات والمقترحات .